

# Рекомендации для родителей "Книги детям на ночь".

**И.А. Филарина**

Сегодня я хотела рассказать Вам о пользе чтения книг детям перед сном. Сейчас это большая редкость. В эпоху новых, современных технологий родителям проще посадить ребенка перед телевизором и показать мультфильм или прочитать электронную книгу. Но существует огромная польза от чтения именно бумажной книги. Преимущества, которые мы можем получить, рассказывая истории детям перед сном, помогают не только в интеллектуальном, но и эмоциональном плане. Ребенок может не только увидеть красочные картинки, но и сам перелистывать бумажные страницы, что развивает мелкую моторику рук. И еще если Вы хотите привить ребенку интерес к чтению и к книгам в целом, то Вам просто необходимо правильно выбрать время для совместного чтения. И самое идеальное решение – это чтение на ночь. Ребенок ложится в постель после насыщенного впечатлениями дня, он чувствует умиротворение и усталость, родители также заканчивают все дела, присаживаются рядом с ним и погружаются в мир сказок, приключений и захватывающих историй. Даже 15-30 минут чтения дадут ребенку очень многое. Он обязательно будет уверен в Вашей любви и заботе. Кроме того, чтение на ночь это еще и очень сильная эмоциональная поддержка малыша. Сказка всегда дает возможность маленькому человечку создать собственным мир, другую реальность, она прекрасно развивает фантазию.

Вот несколько полезных советов, которые помогут Вам в развитии Вашего ребенка.

## **1. Помогает детям развивать коммуникативные навыки.**

Если читать детям истории перед сном, то это будет побуждать детей разговаривать и развивать навыки общения. Чем больше родители читают с ним, тем шире будет словарный запас ребенка, ну и конечно, в процессе чтения ребенок запоминает сюжет, а потом уже может без труда его пересказать. Чтение стихов очень хорошо развивает чувства ритма, а прочитанный мягким убаюкивающим голосом стих может усыпить ребенка, как колыбельная.

## **2. Помогает детям приобрести жизненный опыт.**

Книги – прекрасный инструмент для того, чтобы помочь ребенку осознавать свой жизненный опыт и переживания. Погружаясь в мир книг, ребенок получает уникальную возможность стать сильным, храбрым, хитрым, добрым, смелым и т.д. А затем он также может некоторые модели поведения перенести в реальную жизнь. Даже страшные или печальные сказки не повредят ребенку, ведь это естественные человеческие чувства, с которыми ему придется столкнуться в течение жизни. Хотя, если Ваш ребенок слишком впечатлительный, то на ночь лучше читать более спокойные сказки, с положительными эмоциями.

## **3. Устанавливаются более тесные контакты между ребенком и родителями.**

Особенность нашего времени такова, что родные, близкие люди мало проводят времени друг с другом, мало общаются и почти всегда делают это мимоходом или по праздникам. Дети словно отдаляются от родителей, эмоциональная связь с ними слабеет. Родитель фактически превращается в человека, который с утра второпях поднимает, кормит,

одевает, отводит в садик или школу, вечером приводит из садика-школы, снова кормит, раздаёт указания и запреты, усаживает перед телевизором, а вечером загоняет в постель. Но есть очень простой и практически необременительный способ удерживать и укреплять вашу связь с ребёнком. С утра, поднимая малыша, говорить «Доброе утро!», поцеловать или погладить по голове, прощаясь перед ежедневным расставанием, и выкроить вечером полчаса на то, чтобы почитать ему книжку перед сном. Спокойствие вечера, доверительная атмосфера, общее дело, превращаясь в ежедневный ритуал, прочно свяжут вас узами, которые должны соединять родных людей, яснее всяких слов и подарков покажут ребёнку вашу любовь.

Главное – не делайте этого механически. Читайте вашему ребёнку потому, что любите его, а не потому, что «так надо». Дети это чувствуют, поверьте.

Желаю Вам удачи и терпения в воспитании Ваших детей!