

Малыш у экрана

Специалисты-неврологи единодушны в своем мнении: телевизор не для маленьких детей!

Как часто мы, взрослые, чтобы чем-нибудь занять ребенка, включаем ему телевизор. «Иди, посмотри мультики! Мама занята! Папа устал!» А последствия?...

Телевизор во многих домах светится постоянным фоном с утра до поздней ночи. И все это несмотря на предупреждение детских неврологов: ребенку до 3 лет нельзя не только смотреть телевизор, но и находиться в комнате, где он включен.

Мультик как бомба.

Даже если ребенок спит, посторонние звуки и пульсация светового потока вносят диссонанс в ритмы головного мозга, а бодрствующего ребенка мелькание кадров способно довести до приступа фотосенситивной (спровоцированной световой стимуляцией) эпилепсии!

О том, что такое возможно даже в массовом порядке, свидетельствует печальный опыт Японии. 12 лет назад она пережила национальную трагедию в связи с эпидемией фотосенситивной эпилепсии, внезапно разразившейся во время показа мультфильма о покемонах. В одной из серий его создатели имитировали взрыв электронной бомбы, выплеснувшейся на экраны кроваво-красным пульсаром. А дальше произошло ужасное...

Малыши падали на пол без сознания, бились в судорогах, задыхались... Неврологи сразу же связали случившееся с телеэкраном. Их подозрения укрепило появление новых жертв – тех, кто посмотрел мультфильм в видеозаписи. Красный свет, пульсирующий с частотой 10-30 колебаний в секунду, синхронизирует электрическую активность нейронов коры головного мозга, подчиняя их своему ритму. В результате здесь формируется очаг патологической активности, вызывающий судорожный припадок.

Группа риска.

Прежде всего, это малыши до 3 лет с возбудимой нервной системой, особенно те, у кого в прошлом уже были судороги, например, при высокой температуре. Им вообще нельзя смотреть телевизор! Помимо фотостимуляции в случившемся, по-видимому, сыграл роль фактор страха. От испуга дети стали чаще дышать, их легкие перенасытились кислородом, что могло вызвать головокружение с потерей сознания.

Всегда вместе!

Проводите с малышом, как можно больше времени! Каждому ребенку важны внимания взрослых!

Читайте ему книги, старые добрые сказки, стихи-потешки, просто рассматривайте иллюстрации с вашими комментариями к ним и вопросами к детям.

Играйте с ним в игры-соревнования, в игры-развлечения, да и просто его же игрушками.

Пойте детские песенки – они их так любят!

Совместное творчество объединяет маму и малыша - рисуйте вместе, лепите пластилином, делайте поделки.

Воспитатель З.И.Самойлова