

Воспитываем малыша, повышаем свой педагогический уровень.

Рекомендует воспитатель З.И. Самойлова

Это сложное слово "эмпатия"

Можно быть широко образованным, но перемещаться по миру, задевая чувства окружающих. Как научить кроху состраданию и умению ставить себя на место другого?

Модное слово "эмпатия" (от греч. *empathia*) обозначает сопереживание. Именно благодаря ему люди понимают друг друга, радуются чужим успехам, беспокоятся, когда кому-то плохо, и сломя голову бросаются на помощь. Человек учится этому чувству постепенно, шаг за шагом, быстрее или медленнее. С самого раннего детства, всю жизнь. Когда малыш спотыкается и падает, то часто слышит: "Не плачь, ничего страшного не случилось!" Родители это делают для того, чтобы ребенок не вырос плаксой, а тот недоумевает: "Как же не случилось, если у меня болит ножка?" Лучше обними малыша и примени старинный проверенный рецепт - подуй на больное место. И кроха получит то, что ему требуется: поддержку и утешение. Он видит, что его понимают, и одновременно запоминает, как правильно поступать в подобных ситуациях.

Ради добра и понимания

Малыш учится сопереживать, наблюдая и набираясь опыта. "Мама прижимает меня, когда я плачу, и мне становится легче, - думает он. Наверное, так и надо делать, если кто-то расстроен". Или вспоминает:

"У любимой Олиной белочки оторвался хвостик. Как она огорчилась! Но бабушка пришила его на место. И сестричка сразу повеселела". Пройдет немного времени - и засеянное взойдет ростками добра и понимания.

Ради этого относись к малышу так, как хочешь, чтоб он относился к другим. Не говори, что кроха должен чувствовать, а что - нет. Поддерживай, а не оценивай.

У чувств есть свои имена

Даже взрослому иногда трудно объяснить, что он чувствует. А малышу, у которого знаний о мире и о себе еще так мало, - тем более. Научи его передавать словами свои ощущения: "Тебе грустно? Мне кажется, ты скучаешь по папе". Говори с ним о чувствах других людей, своих собственных, а также животных из сказок: "Может, эта девочка стесняется и поэтому не хочет с тобой разговаривать?" Или: "Петушок обиделся на хозяйку и решил уйти из дому..."

Тогда ребенок будет обращать больше внимания на то, что переживают в тот или иной момент другие люди, и со временем начнет лучше понимать их.

"Я не волшебник, я только учусь..."

Каким бы смысленным ни был твой малыш, наука о чувствах дастся ему не сразу. Не стоит требовать от двухлетки, чтоб он поставил себя на место того ребенка, у которого только что отобрал игрушку. Однако уже сейчас с крохой можно серьезно говорить об этом. Дети откровенны, порой даже слишком. "Почему этот дядя такой толстый?" - задает вопрос малыш, не задумываясь о том, что чувствует человек, о котором он говорит. Это абсолютно нормально, хотя так смущает некоторых родителей. Необходимо учить ребенка, что такие слова могут ранить и не обо всем можно спрашивать во весь голос. Но не ругай, пожалуйста, кроху. Он не хотел ничего плохого, просто не знал, что о каких-то вещах нельзя говорить во всеуслышание. Старайся объяснить малышу, что могут чувствовать другие, когда он ведет себя не так, как принято: "Ларочка боится, когда ты рычишь, изображая тигра", "Не садись на кота верхом, ему же больно!.." Подыскивай самые простые слова. И не отчаивайся, если до ребенка не все доходит сразу. Последовательность и терпение окупятся сторицей.

Все люди разные

Благодаря разнообразию мир так интересен! Помоги малышу понять одну истину: хоть люди и различаются между собой, в главном они похожи - любят друг друга, смеются, чувствуют боль, плачут...

Каков возраст сострадания

Искреннему участию, отзывчивости малыш учится у родителей, но он должен дорасти до этого. В несколько месяцев кроха плачет, услышав крик другого ребенка. Можно ли считать это сочувствием? Нет, ведь он еще не совсем понимает, что существуют другие. Психологи называют это состояние "эмоциональным заражением". В два года проявляются первые признаки сострадания, конечно, еще в зачаточной форме. Кроха осваивает это чувство постепенно. Дошкольник уже способен обратить внимание на окружающих, у него получается сосредоточиться на ситуации, касающейся другого. Правда, он еще не всегда знает, что делать и как утешить плачущего друга.

Печаль - пополам

Сказки, в которых герои проявляют друг к другу участие и сострадание, - хороший обучающий материал, Читайте и учитесь!

